Limpieza básica de la piel

Michal Daněk · 2026-08-02

Limpieza básica de la piel

La limpieza básica de la piel es el primer y más importante paso de cualquier cuidado de la piel porque elimina las impurezas, el exceso de sebo y los residuos de maquillaje que de otro modo obstruirían los poros. A menudo se usan geles o espumas finas que no eliminan la barrera protectora natural de la piel, y luego un tónico para restaurar el pH. La limpieza regular y adecuada ayuda a mejorar la absorción de otros productos como sueros o cremas, por lo que el efecto general del cuidado de la piel es significativamente mejor. Cuando la piel es sensible, es recomendable elegir productos hipoalergénicos sin perfumes y tenzidas agresivos para evitar la irritación. Se recomienda limpiar la piel por la mañana y por la noche, siempre con movimientos suaves, sin frotar ni arrastrar demasiado.

Doble limpieza

La limpieza doble es una técnica que combina la limpieza con aceite o bálsamo con la posterior limpieza con gel o espuma y su objetivo es eliminar a fondo pero suavemente tanto el maquillaje como la protección UV, así como los residuos de sudor y ungüento. El primer paso, la limpieza con aceite, disuelve las impurezas lipofílicas y ayuda a aliviar las arrugas del maquillaje sin fricción agresiva, lo que es beneficioso al eliminar los cosméticos decorativos impermeables. El segundo paso luego limpia la piel de las impurezas residuales y al mismo tiempo garantiza una sensación de frescura sin residuos de ungüento. Este método es especialmente apreciado por personas con piel más delicada o portadores de maquillaje, pero incluso la piel seca puede beneficiarse de variantes con ingredientes hidratante.

Exfoliación exfoliación mecánica y química

La exfoliación es el proceso de eliminación de células muertas de la superficie de la piel utilizando partículas mecánicas o productos químicos como AHA y BHA, promoviendo así la restauración y unificación de la estructura de la piel. Las exfoliaciones mecánicas contienen granos finos o microperlas que interrumpen físicamente las irregularidades, mientras que las exfoliaciones químicas funcionan disolviendo el cemento intercelular y a menudo actúan de manera más profunda y uniforme. La exfoliación regular pero no demasiado frecuente (por ejemplo, 1×2 por semana) puede minimizar los poros obstruidos, suavizar la textura de la piel y darle un aspecto más saludable, pero con la piel sensible es necesario proceder con precaución y seleccionar cuidadosamente los productos. Después de la exfoliación, es importante aumentar la protección porque la exposición al sol puede ser sensible a los rayos UV en el tiempo

Limpieza enzimática

La limpieza enzimática utiliza enzimas vegetales o biológicamente activas (como la papaya o la piña) que disuelven suavemente los enlaces entre las células muertas sin fricción grave, y por lo tanto es popular entre la piel sensible y reactiva. Este tipo de limpieza actúa lenta y suavemente, a menudo en forma de máscara o crema, y después de la aplicación la piel permanece más suave y brillante sin signos de irritación que pueden causar exfoliaciones mecánicas. El tratamiento enzimático es adecuado como un suplemento regular al cuidado de la piel, especialmente para aquellos que necesitan eliminar la suciedad superficial y mejorar la textura de la piel.

Microdermoabrasión

La microdermoabrasión es un procedimiento profesional que elimina mecánicamente la capa superficial de la piel utilizando cristales finos o plantas de diamante, estimulando así la regeneración, mejorando la textura y reduciendo las cicatrices finas y las desigualdades de pigmento. El tratamiento suele ser realizado por un cosmetólogo calificado y puede combinarse con seguridad con otros procedimientos, con el número de repeticiones dependiendo de los objetivos y la respuesta de la piel del cliente. Después de la microdermoabrasión, la piel suele ser roja y sensible, por lo que es necesario usar productos calmantes e hidratantes y fotoprotecciones consistentes. Los resultados aparecen gradualmente la piel se vuelve más suave, más fresca y acepta mejor las sustancias activas de los cuidados posteriores.

Limpieza hidráulica y profunda

Hydrafacial es un procedimiento moderno que combina limpieza, exfoliación, extracción, hidratación e infusión de sueros hidratantes que restauran el brillo de la piel sin una recuperación prolongada, y por lo tanto a menudo se elige para una mejora rápida y visible. Durante el tratamiento, un dispositivo especial elimina suavemente las células muertas y luego, bajo presión, realiza una limpieza profunda de los poros, minimizando así los arañazos mecánicos y la irritación. En conclusión, se aplica un cóctel de sustancias hidratantes y regeneradoras a la piel que calma la piel, fortalece la barrera y brinda un brillo inmediato a la salud. Hydrafacial es adecuado para la mayoría de los tipos de piel, incluida la sensible, pero el plan de tratamiento ideal debe ser establecido por un especialista de acuerdo con las necesidades individuales. El procedimiento ofrece un efecto rápido y a corto plazo, pero para obtener resultados más duraderos, a menudo se recomienda

---

Leer en el sitio web